

Соласовано

Директор И.В. Кошкинов Е.В.
школа, совхоз

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "КШП-Глобус"

Е.А. Скурлатов
"28" января 2024 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ,
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Зимне-весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	5,12	4,36	16,52	126	139
Чахохбили	90	6,75	6,84	5,76	185	491
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Напиток из черной смородины	180	0,1		21,8	88	700
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		21,03	18,85	94,73	702	

ДЕНЬ: Вторник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Зимне-весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Обед						
Суп из овощей со сметаной	200/5	3,21	4,76	10,7	112	135
Рулет с луком и яйцом с соусом красным основным	100	12,8	10,6	10,3	191	458
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	245	516
Свекла отварная	20	0,23	0,016	1,22	8	523
Напиток лимонный	180	0,09		21,78	84	699
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		25,69	25,126	103,2	763	

ДЕНЬ: Среда
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Зимне -весенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,41	4,08	14,18	107	132
Тефтели (2) с соусом красным основным	90	7,53	14,81	8,18	168	462
Пюре картофельное	150	3,2	8,03	21,64	189	520
Капуста тушеная	30	0,6	0,99	2,88	23	534
Компот из клубники с витамином С	180	0,4		29,9	90	342
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		18,40	28,61	101,78	700	

ДЕНЬ: Четверг

НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Зимне -весенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Обед						
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,93	4,64	10,3	90	110
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,54	4,86	5,04	228	517
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	245	512
Напиток клюквенный	180	0,1		21,8	88	700
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		19,58	19,1	101,59	774	

ДЕНЬ: Пятница

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Зимне -весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Обед						
Суп- лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	126	113
Фрикадельки мясные с соусом красным основным	105	17	13,58	4	190	469
Пюре картофельное	150	3,2	8,03	21,64	189	520
Капуста свежая тушеная	30	0,6	0,99	2,88	23	534
Компот из с/фруктов с витамином С	180	0,43		26,64	104	639
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		27,73	27,84	91,28	755	

ДЕНЬ: Суббота

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Зимне -весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Обед						
Суп картофельный с фасолью	200	5,12	4,36	16,52	126	139
Биточки рубленые из филе птицы	90	16,2	7,2	13,68	186	293
Каша пшенная вязкая	150	4,8	6,9	26,4	180	302
Икра свекольная	25	0,29	0,85	1,47	15	78
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		30,55	19,91	95,27	682	

Среднее значение за период:

24 23,69 97,93 747