

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 АО "КШП-Глобус"  
 Е.А.Скурлатов  
 " 28 " 06 2022 г.



*Составлено*

*Директор  
 МБОУ СОШ №128  
 Для документов  
 И.И. Коротков Е.В.*

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ,  
 АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"  
 1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: Понедельник  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Зимне-весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Сосиски отварные	1шт	4,5	9,8	2,6	142	413
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Зеленый горошек консервированный	20	2,82	0,69	4,13	30	
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		15,66	19,58	67,34	540	

ДЕНЬ: Вторник  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Зимне -весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Птица в маринаде	120	19,34	18,24	3,27	161	497
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	245	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,186	0,006	12,38	56	685
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		26,91	27,64	64,65	533	

ДЕНЬ: Среда  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Зимне -весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Запеканка творожная с соусом клубничным	150	20,01	14,03	77,84	353	224
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		22,47	14,27	104,84	476	

ДЕНЬ: Четверг  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Зимне -весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с колбасой вареной	50	7,78	12,9	15,6	103	6
Макароны, запеченные с яйцом	200	10,8	14,28	40,8	334	205
Какао с молоком	180	3,38	3,49	24,01	135	693
Итого		21,96	30,67	80,41	572	

ДЕНЬ: Пятница  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Зимне -весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Кнели рыбные припущенные с соусом красным основным	90	11,52	7,29	11,25	157	369
Пюре картофельное	150	3,2	8,03	21,64	189	520
Морковь отварная	20	0,23	0,017	1,23	8	523
Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,43		26,64	104	639
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		17,66	15,58	75,56	529	

ДЕНЬ: Суббота  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Зимне -весенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	14
Сыр Российский	25	4,63	5,85		100	15
Каша молочная "Геркулес"	200	12,1	7,02	35	208	173
Чай с сахаром и лимоном	180	0,186	0,006	12,38	56	686
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		19,35	21,37	62,26	510	

Среднее значение за период:

20,67    21,52    75,85    527