

Составлено

Утверждаю:  
Генеральный директор  
АО «КШП- Глобус»  
Е.А. Скурлатов  
«28» января 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ  
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"  
2 НЕДЕЛЯ

День: Понедельник  
НЕДЕЛЯ: Вторая  
СЕЗОН: Зимне-весенний  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброды с колбасой вареной и сыром российским	65	6,52	5,77	20,72	124	6
Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	14
Каша молочная пшеничная	200	8,55	4,15	45,92	255	302
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Итого		16,48	19,97	86,88	571	

День: Вторник  
НЕДЕЛЯ: Вторая  
СЕЗОН: Зимне-весенний  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Плов из птицы	240	18,24	15,6	43,44	396	291
Огурцы консервированные	30	0,26	0,036	0,68	4	
Напиток лимонный	180	0,18		21,78	84	699
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		20,96	15,876	80,7	555	

День: Среда

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Зимне-весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Сосиски отварные	1шт	4,5	9,8	2,6	142	413
Пюре картофельное	150	3,19	8,02	21,63	189	520
Свекла отварная	30	0,35	0,02	1,84	12	523
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		11,22	18,08	57,25	482	

День: Четверг

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Зимне-весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Котлеты с соусом красным основным	90	9,18	14,4	7,44	147	451
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	245	516
Икра кабачковая	30	0,35	1,02	1,75	18	
Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,43		26,64	104	639
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		17,34	24,81	84,83	585	

